

HOY ME PERDERÉ EN UN LIBRO



Una guía para leer con su hijo





Cada día, se desarrolla una historia...

Como innovador en educación para los primeros años, KinderCare® cree que todos los niños deben tener acceso a los libros, tanto en la escuela como en casa. En cualquier centro KinderCare de todo el país, le están leyendo una historia a un bebé, un niño pequeño está aprendiendo a pasar las páginas de un libro y un alumno de preescolar está prediciendo lo que pasará a continuación en una historia.

Esperamos que esté experimentando el mismo deleite en casa con su hijo. Pasar unos minutos cada día compartiendo una historia aumenta el interés de su hijo en la lectura. No sólo la lectura regular mejorará la comprensión de lenguaje y el vocabulario de su hijo, sino también hay una estrecha relación entre la lectura en casa antes de la escuela y un éxito educativo posterior.

¿Cuál es la ventaja adicional? Leer con su hijo será uno de los momentos más agradables y gratificantes que pasen juntos.

**Esperamos que esta guía
sea útil para usted a medida
que le presente a su hijo el gozo
de la lectura.**



Como líder en educación para los primeros años, KinderCare sabe que uno de los mejores indicadores de un lector exitoso es la cantidad de tiempo que un niño pasa leyendo. En casa, puede hacer muchas cosas para ayudar a desarrollar las habilidades de lectura de su hijo y sentará las bases para el amor por los libros y el aprendizaje de por vida.

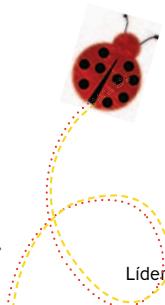
Sea un modelo de lectura

Sus propias palabras y acciones lo dirán todo. Los niños prestan atención a todo. Cuando su hijo lo vea leyendo periódicos, revistas y libros, comprenderá la importancia de la lectura y deseará leer también.

Leerle a su hijo regularmente es, por mucho, la mejor manera de animar a su lector incipiente. Aquí presentamos algunos consejos para aprovechar al máximo su tiempo de lectura:

- Procure que la lectura sea una actividad relajada y divertida.
- Elimine distracciones, como la televisión, la música y los teléfonos.
- Establezca una hora y lugar de rutina para leer, siempre que sea posible.
- Invite a su hijo a elegir libros para leer.
- Antes de empezar un nuevo libro, capte la imaginación de su hijo. Lea el título del libro y pregúntele a su hijo sobre qué podría tratar la historia.
- Permitale a su hijo sostener el libro, mirar las ilustraciones y pasar las páginas.
- Haga pausas en forma periódica para hacer preguntas acerca del texto, con el fin de ayudar a su hijo a desarrollar la comprensión.
- Lea con expresión. Altere su voz según los personajes y anímese durante las partes emocionantes.
- Lea los mismos libros una y otra vez. A los niños les encanta repetir y se sienten complacidos al poder “leer” con usted cuando conocen bien un libro.

¡LECTURA FELIZ!



DE RECIÉN NACIDO A 12 MESES



La alfabetización temprana empieza en la etapa de bebé. Leerle a su bebé puede ayudarle a aprender a hablar y prepararse para escuchar y aprender en la escuela. KinderCare recomienda dedicar un tiempo a compartir libros como parte de su rutina regular a la hora de acostarse. Esta actividad tranquila no sólo le dará a su bebé una ventaja en la alfabetización, sino también será un momento especial de vínculo emocional para ambos.

Pistas útiles:

1. Desde que son recién nacidos hasta los cuatro meses, los bebés pueden sentirse complacidos al mirar las imágenes y tocar las páginas. Acúne a su bebé mientras lee para brindarle seguridad y una sensación de cercanía.
2. Desde los cinco hasta los ocho meses, su bebé puede estar más interesado en articular y explorar el libro que en escuchar la historia. Consiga libros que su bebé pueda usar sin ningún peligro, como libros de cartón o tela.
3. Desde los nueve hasta los doce meses, es posible que su bebé prefiera pasar las páginas por sí mismo. Pasar las páginas es una experiencia práctica y un paso importante para convertirse en un lector independiente.
4. Consulte las páginas l2 y l3 al final de este manual para ver una lista de libros apropiados para la edad recomendados por KinderCare para ayudar a construir la biblioteca de su hijo.



Desde recién nacidos hasta los ocho meses pueden:

- Agarrar un libro y dar palmaditas a las imágenes.
- Copiar algunos de los sonidos y expresiones que haga.
- Prestar atención a un libro durante unos minutos por vez.

Desde los nueve hasta los doce meses pueden:

- Tratar de agarrar uno de los dos libros que les ofrezcan.
- Agarrar un libro y tocar las páginas.
- Copiar algunos de los sonidos y expresiones que haga.
- Prestar atención a un libro durante períodos de tiempo más largos.

Sugerencias de los expertos de KinderCare:

- Encuentre un lugar tranquilo y cómodo para compartir libros.
- Nombre y señale las imágenes por las que su bebé muestre interés.
- Ayude a su bebé a pasar las páginas.
- Acompáñe a su bebé cuando esté jugando con libros.
- Elija libros con colores brillantes e ilustraciones simples.

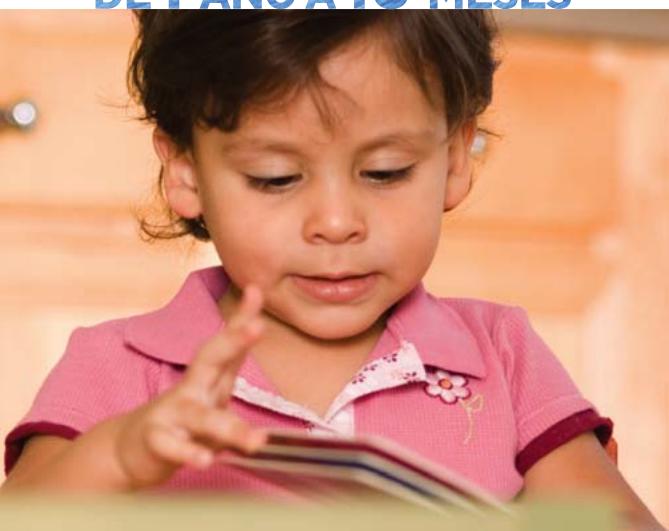
¿SABÍA QUE... Leerle a su bebé promueve la adquisición de lenguaje y el desarrollo de la capacidad de leer y escribir y, posteriormente, el éxito en comprensión de lectura y el éxito general en la escuela?*



*Early Childhood Education: Critical Data Needs for a Critical Period of Child Development. Forgiore. National Center for Education Statistics. December 1998.



DE 1 AÑO A 18 MESES



Como líder en educación para los primeros años, KinderCare reconoce que nunca es muy pronto para empezar a leerles a los niños. Incluso a los 12 meses, el interés de su hijo en los libros aumentará y deseará señalar las imágenes y pasar las páginas. Posiblemente, su hijo voltee un libro invertido o gire la cabeza para ver correctamente la imagen que está invertida. Éstas son excelentes señales de un creciente interés en la lectura.

Pistas útiles:

1. La capacidad de atención normal de un niño pequeño es baja, por lo que deberá ser flexible con el lugar y la hora para leer. Es una buena idea tener libros en toda la casa para tener un libro a la mano cuando sea el momento oportuno.
2. Mientras leen juntos, haga preguntas acerca de las imágenes. Su hijo estará complacido de encontrar cosas en la página.
3. Aunque al principio usted sea el que represente las escenas y pase las páginas, finalmente, su hijo deseará participar más, lo que los convertirá en compañeros de lectura.
4. Consulte las páginas 12 y 13 al final de este manual para ver una lista de libros apropiados para la edad recomendados por KinderCare para ayudar a construir la biblioteca de su hijo.



Desde los doce hasta los catorce meses pueden:

- Elegir un libro para compartir.
- Imitar sus reacciones mientras lee.
- Empezar a pasar las páginas de manera independiente, especialmente mientras disfruta de un libro con usted.

Desde los quince hasta los dieciocho meses pueden:

- Mirar sus imágenes favoritas y hacer sonidos que las representen.
- Prestar atención a un libro durante unos minutos por vez.
- Reír, gritar y encontrar otras formas de mostrar su placer.

Sugerencias de los expertos de KinderCare:

- Find Encuentre un lugar tranquilo y cómodo para compartir libros.
- Hágale preguntas a su hijo que él pueda responder fácilmente señalando; por ejemplo, “¿Dónde está el perrito?” o “¿Dónde está el bebé feliz?” o “¿Quién dice “miau”?”
- Imite los sonidos o palabras que dice su hijo mientras mira las imágenes. Luego, añada más información, por ejemplo, “Sí, ojos. La niña tiene bonitos ojos”.
- Inviene juegos mientras mira las imágenes, como “¿Dónde está la nariz de la niña?” o “¿Dónde está la nariz de mami?” o “¿Dónde está tu nariz?”
- Nombre y luego demuestre acciones en un libro; por ejemplo, “Está riéndose. Mira al niño riéndose”, y luego ríase con su hijo.

¿SABÍA QUE... Un estudio destacado mostró que los bebés a los que les leían con regularidad a partir de los seis meses presentaron un aumento de 40% de vocabulario receptivo cuando tenían 18 meses? Los bebés a los que no les leían sólo presentaron un aumento de 16% de vocabulario receptivo.*



*Literacy Promotion in Primary Care Pediatrics: Can We Make a Difference?
High, et al. Pediatrics. 2000.



DE 18 MESES A 2 AÑOS



En KinderCare, nuestros dedicados maestros comprenden que leer en voz alta a los niños pequeños permite que su vocabulario se expanda y que sus habilidades de comprensión se desarrollen. Leer en voz alta en casa es igual de importante y crea una experiencia interactiva que se reflejará en un amor por la lectura. Elija libros que reflejen los intereses de su hijo y que presente personajes con los que su hijo se pueda identificar. Mientras más emoción muestre al leer con su hijo, más disfrutará su hijo de la lectura.

Pistas útiles:

1. Elija libros que se centren en conceptos básicos — emociones, colores, formas — para que su hijo pueda aprender de ellos y desarrollar vocabulario.
2. Las inflexiones de su voz son como música para los oídos de su hijo. Un ritmo simple hace que el lenguaje sea fácil de recordar. Leer un libro de la misma manera cada vez le permite a su hijo captar el ritmo del texto y podría llevarlo a “leer” la historia la próxima vez.
3. Consiga libros con palabras que riman. La rima les ofrece a los niños una experiencia sensorial atractiva.
4. Consulte las páginas I2 y I3 al final de este manual para ver una lista de libros apropiados para la edad recomendados por KinderCare para ayudar a construir la biblioteca de su hijo.



Desde los dieciocho hasta los veinticuatro meses pueden:

- Elegir un libro favorito que deseen compartir.
- Señalar una imagen favorita y decir una palabra o dos sobre ella.
- Terminar una oración de un libro que conocen bien.
- Disfrutar de un viaje a su biblioteca pública local para escuchar una historia o pedir libros prestados.

Los niños de dos años pueden:

- Disfrutar compartiendo el mismo libro una y otra vez.
- Repetir algunas de las palabras y frases que usted dice o lee.
- Hacerle preguntas, como “¿Qué es eso?”
- Usar frases cortas como “¿Voy también?” y “¿Esto mío?”
- Participar en rimas y poemas cortos.

Sugerencias de los expertos de KinderCare:

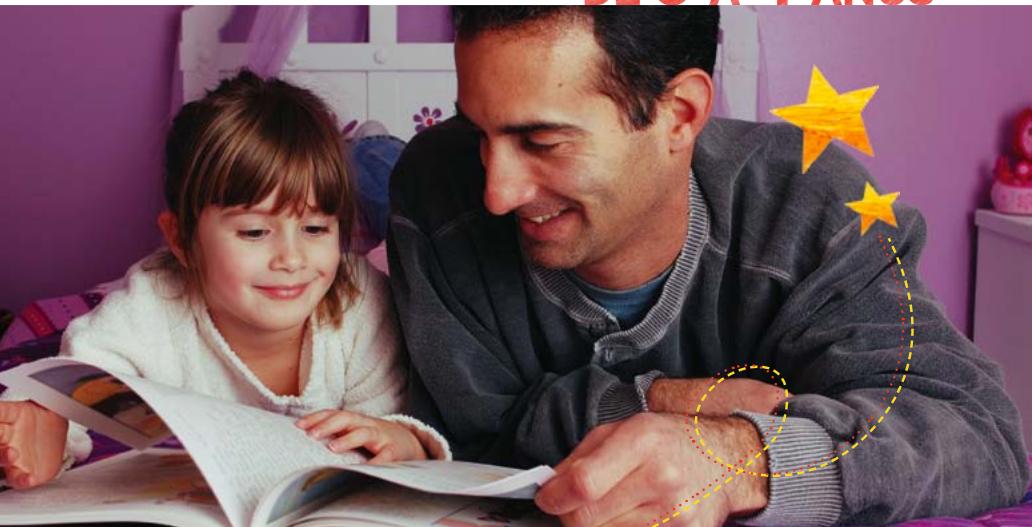
- Encuentre un lugar tranquilo y cómodo para compartir libros.
- Ayude a su hijo a mejorar su pronunciación repitiendo las palabras de la forma en la que él las dice y luego pronunciándolas correctamente.
- Fomente la comprensión hablando lentamente con oraciones cortas y esperando que su hijo comparta sus ideas.
- Pídale a su hijo que le hable sobre las imágenes y la historia. Responda con entusiasmo a las preguntas y comentarios de su hijo.
- Aliente a su hijo a mostrarle todas las cosas de una imagen que se parecen de alguna manera. Puede decir, “Encontremos todas las cosas azules” o “Muéstrame todas las cosas que vuelan”.
- Señale los colores, las formas, los números y las letras en los libros.
- Lleve a su hijo a su biblioteca pública local para pedir libros prestados o para que disfrute escuchando historias.
- Entréguele a su hijo libros ilustrados y ánimele a contarle las historias.

¿SABÍA QUE... Los niños que han experimentado una abundancia de lenguaje en forma de conversaciones y lecturas en voz alta habrán oído 32 millones de palabras más a los cuatro años que los niños que no han vivido en un ambiente rico en lenguaje?*



*Hart, B., and T. R. Risley. 1996. *Meaningful differences in the everyday experience of young American children*. Baltimore: Brooks Publishing.

DE 3 A 4 AÑOS



Aprender a leer es un proceso de desarrollo paso a paso. Para los maestros de KinderCare, la etapa preescolar es un momento perfecto para observar a los niños que están bajo nuestro cuidado convertirse en lectores. Usted también verá grandes cambios en su hijo en casa. A medida que la capacidad de concentración de su hijo aumente, introduzca libros con más palabras en la página, que incluyan una secuencia corta de una historia. A menudo, los libros relacionados con las rutinas diarias, los animales y los personajes familiares son los más atractivos para los niños de esta edad.

Pistas útiles:

1. Ayude a su hijo a desarrollar habilidades predictivas haciéndole preguntas, como "¿Qué piensas que hará después?"
2. Asegúrese de que los libros no sean muy difíciles ni muy fáciles. Es posible que su hijo pueda leer libros conocidos. Recuerde que los libros que lee en voz alta deben ser más difíciles.
3. Dedique al menos 20 minutos a la lectura todos los días y encuentre libros que su hijo disfrute para mantenerlo motivado e interesado.
4. Consulte las páginas I2 y I3 al final de este manual para ver una lista de libros apropiados para la edad recomendados por KinderCare para ayudar a construir la biblioteca de su hijo.



Los niños de esta edad pueden:

- Nombrar los libros que desean compartir con usted.
- Hacer preguntas acerca de los libros que disfrutan juntos.
- Corregirlo si se saltea una palabra o página de su libro favorito.
- Contar la historia de su libro favorito con sus propias palabras.
- Hacer predicciones.

Sugerencias de los expertos de KinderCare:

- Encuentre un lugar tranquilo y cómodo para compartir libros.
- Presente a su hijo una variedad de géneros, para ofrecerle experiencias tempranas con diferentes tipos de libros.
- Lleve libros donde quiera que vaya — en el auto, al consultorio del médico, al parque.
- Hágale preguntas abiertas a su hijo acerca de la historia que está leyendo, como “¿Por qué crees que pasó eso?”

SUGERENCIAS DE KINDERCARE PARA HACER DE LA LECTURA ALGO DIVERTIDO

Aquí presentamos algunas ideas para crear rutinas de lectura divertidas en casa:

- **Cocinar con un libro.** Lean un libro con un tema alimenticio antes de ir a la cocina a cocinar algo juntos.
- **Leer en una carpita.** Leer en una carpita es una manera divertida de disfrutar del momento de lectura juntos en la noche.
- **Tener una pijamada.** A los niños les encanta reunirse en la cama con sus padres. Vista a todos con sus pijamas favoritos y vayan a la cama para tener un momento de lectura divertido y reconfortante.

 **¿SABÍA QUE...** Ver demasiada televisión puede retrasar las habilidades de lectura de los niños en edad preescolar? Los niños que viven en hogares donde se mira mucho la televisión tienen menos tendencia a leer.*

*Early Media Exposure: Implications for Learning. Rideout, Vandewater, Wartella. Children's Digital Media Center. Georgetown University 2003.



Construir una biblioteca en casa para sus hijos



Construir una biblioteca en casa será una experiencia gratificante para toda la familia. En KinderCare, hemos creado muchas bibliotecas para niños nosotros mismos, por lo que nos gustaría darle algunos consejos mientras usted crea su propia biblioteca.

Nunca es demasiado pronto para empezar a construir una biblioteca en su hogar. Incluso los bebés y niños más pequeños necesitan libros para que se promueva la alfabetización y el desarrollo del lenguaje. Las bibliotecas de casa no necesitan ser costosas. No se trata de la cantidad de libros que tenga, sino de la calidad y variedad de libros disponibles para su hijo.

En primer lugar, tomarse un tiempo para leer juntos, y hacer de la lectura una parte de su rutina diaria, ayudará a su hijo a enamorarse de la lectura.



Cuando empiece a crear una biblioteca en casa para su hijo:

- Elija libros con palabras que sean rítmicas, para atraer el interés de su hijo hacia los sonidos de la historia.
- Incluya libros con fotos e ilustraciones interesantes.
- Busque libros resistentes que puedan soportar la manipulación y el hábito constante de llevarse las cosas a la boca de un niño pequeño (los libros con páginas de cartón gruesas son ideales).
- Incluya unos cuantos libros que estimulen todos los sentidos (libros para aprender por el tacto o libros que emitan sonidos).
- Evite los libros que imiten programas de televisión populares.
- Busque autores e ilustradores acreditados. Muchas de las historias clásicas están disponibles en libros de cartón.
- Incluya al menos un libro de cocina para niños con fotos y un libro de experimentos científicos fáciles.
- Incluya una antología de poemas simples e ilustraciones coloridas.

Los estudios muestran que tener acceso a una amplia gama de materiales de lectura es esencial para ayudar a su hijo a convertirse en un buen lector. Establecer una biblioteca de calidad en casa puede inspirar a su hijo a leer y disfrutar de la literatura a lo largo de su vida.

¡EMPIECE A CONSTRUIR SU BIBLIOTECA EN CASA HOY!

¿SABÍA QUE... Un extenso estudio internacional basado en más de 70,000 estudios de casos en 27 países mostró que “los niños que crecen en hogares con muchos libros tienen tres años más de educación que los niños que provienen de hogares sin libros, independientemente de la educación, ocupación y nivel económico de sus padres”?*

*Family scholarly culture and educational success: Books and schooling in 27 nations. Mariah Evans, University of Nevada-Reno. Research in Social Stratification and Mobility (journal). 2010.



LISTAS DE LECTURA SUGERIDAS POR KINDERCARE

Un mundo de libros espera a su hijo. A continuación, se muestran algunos libros para edades específicas que se sugieren para empezar. Elija una variedad de géneros como ficción, no ficción, poesía y libros ilustrados para ofrecerle una variedad de experiencias a su hijo. Puede encontrar muchas listas de material para leer increíbles y, por supuesto, su biblioteca local es una excelente fuente para acceder a los libros.

BEBÉS

AUTOR

1. Jo Lodge
2. Julie Fletcher
3. Keith Baker
4. Roberta Grobel Intrater
5. Roberta Grobel Intrater
6. Eric Hill

TÍTULO

- I,2,3, iya!*
Muuul Muuu!
Mamá Cló Cló
Sonríe!
Que Rico!
¿Dónde Está Spot?



NIÑOS PEQUEÑOS

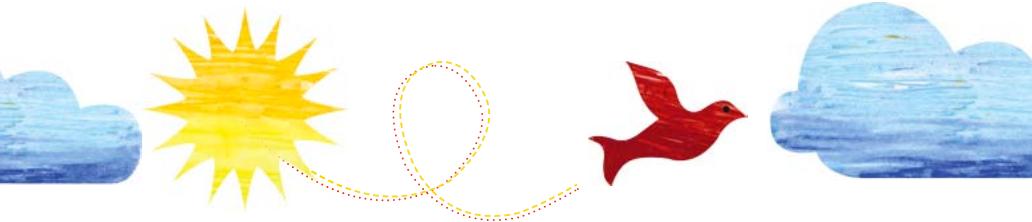
AUTOR

1. Jane Cabrera
2. Kristin O'Connell George
3. Vera Williams
4. Eric Carle
5. Sue Williams
6. Ginger Foglesong Guy
7. Bill Martin

TÍTULO

- Panda Grande y Panda Pequeño*
Libro! = Book!
"Mas Mas Mas?" dijo el bebe:
3 Historias De Amor
10 Patitos De Goma
Salí De Paseo
iPerros! iPerros! Dogs! Dogs!
Oso Pardo, Oso Pardo





NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR Y DE PREKINDERGARTEN

AUTOR	TÍTULO
1. Ginger Foglesong Guy	<i>iBravo!</i>
2. Rufus Seder	<i>Al Galope! : un libro de Scanimation</i>
3. Antoinette Portis	<i>No Es Una Caja</i>
4. Anna McQuin	<i>Lola En La Biblioteca</i>
5. Jane Yolen	<i>¿Cómo Van A La Escuela Los Dinosaurios?</i>
6. Mo Willems	<i>El Conejito Knuffle</i>
7. Kevin Henkes	<i>La Primera Luna Llena De Gatita</i>
8. Eric Carle	<i>La Oruga Muy Hambrienta</i>

DE NIÑOS DE PREKINDERGARTEN A NIÑOS DE SEGUNDO GRADO

AUTOR	TÍTULO
1. Laura Numeroff	<i>Si le das un pastelito a un gato</i>
2. Kevin Henkes	<i>El Gran Día De Lily</i>
3. Jennifer Holm	<i>Babymouse: Reina Del Universo!</i>
4. Doreen Cronin	<i>Dubi Dubi Muu</i>
5. P.D. Eastman	<i>Perro Grand Perro Pequeño: Un Cuento De Las Buenas Noches</i>
6. P.D. Eastman	<i>Corre, Perro, Corre!</i>
7. Don Freeman	<i>Corduroy</i>



¿Está interesado en saber más?

Visite **www.KinderCare.com** o llámenos al **877.700.0017**